160 METROS
1.810 Frecuencia de llamada en QRP
1828.5 -- Expediciones DX en CW.
1.830-1.840 CW, RTTY y otros modos.Solo QSos intercontinentales
1.840-1.850 CW, SSB, SSTV y otros modos.Solo QSos intercontinentales

80/75 METROS
3.500-3.510 Llamada CW DX
3.505 Expediciones DX en CW
3.560 Llamada en QRP
3.590 RTTY DX
3.790-3.800 SSB DX
3.710 QRP (usada en USA por principiantes como QRG de llamada CW)
3.845 SSTV
3.885 Llamada en AM
3.799 Expediciones DX en SSB
3.985 QRP SSB

40 METROS
7.000 - 7.010 CW DX
7037 Llamada en Pactor
7.040 RTTY DX
7.050 XTAL Controlled Rigs
7.065 Expediciones DX(con USA: split a 7.150 o superior)
7.005 Expediciones DX en CW
7.110 QRP CW
7.171 SSTV
7.285 llamada en QRP(USA)
7.290 llamada en AM (USA)

30 METROS
10.106 Llamada QRP CW
10.110 Expedicones DX en CW

20 METROS
14.025 Expediciones DX en CW, normalmente en split.
14.060 Llamada en QRP
14.080 RTTY de expediciones DX
14.080 a 14.100 principal zona de RTTY

14.100 balizas NCDXF Beacons (Procura NO modular en esta frecuencia) Estas balizas se usan para saber como esta la propagacion.

14.195 DX raros, expediciones.
14.230, 14233, 14236 SSTV
14.285 Llamada en QRP
14.286 Llamada en AM
14.336 MHz Llamada para "caza condados USA" habitualmente estaciones moviles

17 METROS
18.075 Expediciones DX en CW
18.110 Balizas NCDXF Beacons (Procura NO modular en esta frecuencia) Estas balizas se usan para saber como esta la propagacion.

18.145 Expediciones DX en SSB

15 METROS
21.025 DX raros, expediciones..en CW.
21.060 Llamada en QRP CW
21.080 a 21.100 RTTY
21.080 Expdiciones en RTTY

21.150 Balizas NCDXF Beacons (Procura NO modular en esta frecuencia) Estas balizas se usan para saber como esta la propagacion.

21.295 DX raros & expediciones DX en SSB Here
21.340, 21430 SSTV
21.385 llamada QRP SSB

12 METROS
24.895 DX raros y expediciones en CW
24.930 Balizas NCDXF Beacons (Procura NO modular en esta frecuencia) Estas balizas se usan para saber como esta la propagacion.
24.945 Dx raros y expediciones en SSB

10 METROS
28.025 DX raros y expediciones en CW
28.060 QRP CW
28.080 RTTY DX & Expediciones
28.080 a 28.100 RTTY
28.1010 frecuencia de llamada del grupo 10/10 Intl CW
28.120-28.300 Balizas

28.200 Balizas NCDXF Beacons (Procura NO modular en esta frecuencia) Estas balizas se usan para saber como esta la propagacion.

28.380 Llamada SSB del grupo 10/10
28.385 QRP SSB
28.425 Llamada SSB del grupo10/10 ,Tambien en 28.400
28.495 DX raros en SSB & Expediciones DX
28.600 Antigua frecuencia de llamada, aun usada por los "legendarios"
28.675~28.685 SSTV -- IARU Region 1
28.680 SSTV USA/Canada
28.825 Net 10-10 Backskatter - Paper Chasers Net
28.885 6M DX Liaison Frequency -- Aqui se escuchan anuncios de actividad en 6 metros.
28.945 Operaciones en FAX
29.000-29.200 Operaciones en AM
29.300-29.510 bajada satelites
29.520-29.580 Entradas de repetidores
29.600 FM Simplex - frecuencia de llamada en FM
29.620-29.680 Saluda repetidores

EN 50 MHZ
50.06-50.09 B ALIZAS
50.0-50.1 CW
50.090 Llamada en CW
50.7 Llamada en RTTY
50.100 a 50.130 Zona DX en USB
50.110 Llamada DX ,USB.Normalmente aqui llaman estaciones no americanas.
50.115 Expediciones DX en CW y SSB

50.125 Frecuencia nacional en USA,simplex USB.Mucha actividad en EEUU
50.1-50.6 señales debiles en AM
50.300 FM Simplex (costa oeste USA)
50.385 USB PSK31
50.400 Frecuencia de llamada en AM (USA)
51.910 FM enlace Internet
52.525 frecuencia de llamada FM simplex

Frecuencias simplex en 50mhz -- 51.500 51.520 51.540 51.560 51.580 51.600 52.490 52.510 52.525* 52.540 52.550 52.570 52.590